

# 昨日はお疲れ様でした

令和4年9月12日

川口正弘

昨日のハイキングは最近になく、登りと距離が大変だったと反省しております。私も前日の寝不足のせいもあり、下見の時よりも疲れ、最近にない疲れ方でした。でもメンバーの粘りで、なるかわ休憩所で下見より30分遅れ、服部川駅で約1時間遅れと予想以上の頑張りをしていただきありがとうございました。因みに私の万歩計は **27,000 歩** で距離は16kmを指していました。10月、11月はハイキング100回記念行事がありますので、皆さまよろしく願いいたします。12月は毎年の恒例になっております伏見稻荷～清水寺、来年1月は石清水八幡宮～枚方迄歩くコースを予定しております。