

第8弾

続々皆様いかがお過ごしでしょうか

令和3年6月15日
川口正弘

皆様、お元気ですか？

今日、2回目のコロナワクチンを打って新型コロナウイルスワクチン予防接種済証をもらってきました。前回同様10時前に行き、診察を済ませてからワクチン接種しました。2回打ったからと言って100%予防できるわけではありませんが、何だか一安心でウキウキしてきます。1回目のワクチン接種で92.6%の有効性があり、2回目を打って95%になります。1回で十分と言う学者もいますが、持続性が不明です。取り敢えず1回目を打って1週間たてば、体に抗体も出来て一安心です。皆さんは私にどのような副反応があるか知りたいと思いますが、あと4~5時間たたないとわかりませんので、その時はまた皆さんに何が起こってかをお知らせします。

先週のオムライスが失敗でした。ケチャップを入れすぎたのと、卵を巻くときにひっかかつて卵を破ってしまい散々でした。味はそんなに悪くなく、ソースもバターを入れて作りましたので美味しかったです。見た目は全然ダメでした。明く

る日に残ったケチャップライスで再挑戦しましたが、このときはちゃんと卵で巻けて成功でした。

又、12日の土曜日にカレーを作りました。肉はシチュウ用のブロック肉を探しましたが無く、やや薄い肉を買いました。具材は定番のジャガイモ、玉ねぎそして人参だけです。ルーは中辛を使いましたが、余り辛く無くガッカリでした。前々からカレーを作ろうと思っていましたが、ブロック肉が無く見送っていましたが、今回思い切って薄切り肉で挑戦してみました。結果は美味しかったので4人前を2回で食べきりました。

新型コロナウイルスの新規感染者も減少傾向にあり「緊急事態宣言」も20日で解除になりそうで、代わりに「まん延防止等重点措置」が取って変わるみたいです。中身はあまり変わらずで、お酒を提供する店がどうなるかですね。

18日から20日迄100名城で釧路に行きますので、今回で最後になります。長きにわたり読んでいただき本当にありがとうございました。外に出ないのでネタにする材料が無く、自分の生活をさらけ出して書きました。皆さんは私以上に私をご存知かも知れませんね？ では近々お目にかかり、色々なお話を聞かせていただけることを楽しみにしております。それ迄お元気で!!