

## 第6弾

# 続々皆様いかがお過ごしでしょうか

令和3年5月29日

川口正弘

皆様、お元気ですか？

25日にコロナワクチンを打ってきました。町の診療所なので10時前に行き、先に診察・採血を済ませその流れでワクチンを打っていただきました。日頃筋肉注射をすることが少ないので戸惑いしましたが、横を向いているうちに終わっていました。後20～30分位経過を見て帰りましたが、異変が起きてきたのは4～5時間たってからです。熱はさほど出なかったのですが、体がだるくしんどい状態でした。注射針を刺した所も痛く、少し早い目にシャッターを閉めて9時半ごろに寝ました。あくる日は目覚めから快調そのものです。5月中には抗体が出来るのでやれやれです。ただ1回目より2回目の方が副作用がきついらしいのでそれが心配です。皆様も早く接種して下さいよ!!

緊急事態宣言はやはり再延長になりましたね。特に大阪は死者の数も非常に多く、どうなっているのかなと思いますね。我々高齢者のワクチン接種も進み、若年層にも普及していけば

徐々に感染者数も減少していくと思います。ただ私の娘もそうですが、ワクチンを打たないという人が結構いるのには驚きです。ワクチンを打って亡くなった人の事例ばかり言いますが、コロナにかかって亡くなった人がどれだけ多くいるか。

今から少し歩いてきます。今日は鶴見緑地公園です。今までなら歩いて1万歩に達したあたりで昼飯を食べ、その時にビール1本飲むのが楽しみでしたが、今はアルコールを出してくれないので残念です。最近昼も夜もほとんど外食をしなくなりました。こんな状態が後3週間続くかと思うと嫌になります。

我慢我慢!!

ではまた来週。