

## 第 2 弾

### 続々皆様いかがお過ごしでしょうか？

令和 3 年 5 月 2 日

川口正弘

皆様いかがお過ごしですか。

最近ぬか漬を始めました。家内が元気な時からの念願で、難しいからやめときやめときと言われ、結局させてもらえませんでした。最近ネットでぬか床を売っているのを見つけ、飛びつくように買いました。自分でぬか床を作るより当然買った方が楽だし確かですし。まだ 3 週間しかたっていないので、キュウリ・ナス・アスパラの 3 種類を漬けただけです。浅漬けにしたりひね漬けにしたりして楽しんでいます。ナスは 1 本丸漬けにしにくいので半分に切って漬けていますが、小ナスが出回れば 1 本漬けしたいと思っています。皆さんも漬ける何か変わり種がありましたらご助言頂きたいと思います。次は紅ショウガそして梅干しに挑戦したいと思い只今準備中です。家にいるとこんなことばかり考えてしまうので、早く屋外で手足を伸ばしたいものです。

さて、新型コロナウイルスの新規感染者数も一向に減る気配がありませんね。地下鉄も毎日のように乗っていますが、1 回目の緊急事態宣言の時は 1 車両に 1 人の時もありましたが、今回は満員電車です。勿論 1 回目の時は学校もお休みでしたから、

今回と違うのは分かりますが、学生のいない昼間も混雑しているのが合点いきません。大阪は間違いなく緊急事態宣言が延長になると思います。

金曜日にワクチン接種券が大阪市より届きました。我々の年は6月以降になるようですが、65歳から74歳までの人が一斉に行われるため、大変な混雑が予想されます。予約を取るのが一苦労しそうに思われます。とにかく早く2回打って精神的に落ち着きたいものです。

話がとびとびになりますが、昨日お好み焼きをしました。はじめは夜にするつもりでしたが、寝る前にお腹の張るものを食べるのもと思い昼にしました。キャベツを粗みじん切りにするのに時間がかかるだけであとは楽でした。3枚焼いてその時に2枚食べ、1枚はあくる日に残して冷蔵しました。以前木村喜久子さんが言っていたおたふくのセットになったお好み焼きは、以前メーカー違いでいただきましたが、メチャクチャ楽でしたね。ただ日持ちがせず賞味期限は2日～3日なのが欠点です。連休中にポテトサラダを作り娘に届ける約束をしているのでまた頑張ります。

それでは又来週!! 身体にはくれぐれもお気をつけて下さい。