

# ハイキングの下見に行きました

令和3年3月7日  
川口正弘

昨日、大正区へハイキングの下見に行ってきました。上田・中村・岡村・南と川口の5人です。美喜子のご主人が週2回デイサービスに行く時間の間、一緒に歩こうということになり行くことになりました。私は家から地下鉄で大正迄行き、着いたのが8時50分でした。そこからバスに乗り南邸近くの「千島」に行く予定でしたが、待ち合わせが9時30分だったので歩くことにしました。大通りを歩いたため信号が多く、思うように進まず9時15分ごろ南邸に到着しました。途中、抜かれていくバスの中から、手を振ってくれる二人組を見つけ振り返りましたが、目が悪く顔まで確認できませんでした。後で聞いたら予想通り上田と篤ちゃんでした。岡村君の到着を待ち、9時45分頃出発し千歳大橋まで行きました。大きな橋なので上まで上るのに170段位ありましたが、段差があまりなく上りやすかったです。そこから大正区の果

てにある「IKEA」迄行きお茶を飲みました。また来た道を  
帰り、橋の代わりに渡せ船を乗り対岸に行きました。この渡  
せ船は大阪市営で無料です。1時間に3本ほどあり橋を渡る  
よりはるかに楽ちんでした。途中美喜子のおすすめの弁当や  
に寄りましたが、値段の割にはボリュームがあり、皆大満足  
でした。南邸近くの千島公園の丘の上で買ってきた弁当を食  
べ帰りました。3時前に南邸を出て、4人でなんば迄歩いて  
帰ったため歩行距離は24500歩でした。平坦な道の為歩き  
やすいし、足の疲れもなく快適でした。このコースにアレン  
ジを加え、5月か6月に行きたいと思っています。

皆さんも平坦な道(出来れば郊外)で我々のハイキングに  
使えそうな所がありましたら是非連絡して下さい。たまには  
多少のアップダウン(山登りではありません)もあった方が  
足に刺激があって良いかも!?